

## Formations montage vidéo

# FORMATION MAÎTRISER LA CAPTATION VIDÉO AVEC VOTRE SMARTPHONE IPHONE / ANDROÏD

Satisfaction de nos apprenants en 2023 : 98%  
Taux d'assiduité : 100%



Formez-vous selon vos disponibilités ! Vous proposez **3 dates au choix** et votre formateur vous confirme la date souhaitée.



En présentiel dans votre entreprise, dans l'un de nos **20 centres de formation** ou en **distanciel** par visioconférence.



Niveau : Initiation

Référence : PAO-1209

Durée : 7 heures soit 1 journée

Tarif formation individuelle : 1100 € HT / Personne

Tarif Intra-Entreprise à partir de 4 Collaborateurs : [Demandez un devis](#)

**Vous avez des questions sur cette formation ?**

Contactez nos conseillers au : 01 42 66 36 42 du lundi au vendredi de 9h00 à 19h  
ou par email [formation@expertisme.com](mailto:formation@expertisme.com)

## Votre parcours de formation : >> Découvrez-le étape par étape



## Contexte de la formation

Vous souhaitez donner vie à vos idées et créer des vidéos de qualité professionnelle ? Notre formation vous offre toutes les clés pour tirer le meilleur parti de votre smartphone. Que vous soyez un simple amateur ou un créateur de contenu en herbe, vous apprendrez à maîtriser les techniques de tournage et de montage pour réaliser des vidéos percutantes et efficaces.

Au cours de cette formation intensive, vous découvrirez les fondamentaux de la prise de vue avec un smartphone : cadrage, composition, lumière, son. Vous apprendrez à choisir les réglages optimaux de votre appareil photo pour obtenir des images nettes et détaillées, quelles que soient les conditions de tournage. Vous serez également initié aux accessoires complémentaires qui peuvent améliorer significativement la qualité de vos vidéos, tels que les objectifs externes, les stabilisateurs et les micros.

Par ailleurs, vous serez formé aux logiciels de montage vidéo les plus populaires, comme Adobe Premiere Pro et DaVinci Resolve. Vous apprendrez à importer vos rushes, à les assembler, à les éditer et à les exporter dans différents formats. Vous découvrirez également les techniques de montage avancées, telles que les transitions, les effets spéciaux et la correction colorimétrique.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Réaliser des vidéos de qualité professionnelle avec votre smartphone
- Maîtriser les techniques de base et avancées de la prise de vue et du montage vidéo
- Choisir le matériel adapté à vos besoins et à votre budget
- Créer des contenus vidéo percutants pour vos réseaux sociaux, votre entreprise ou vos projets personnels

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leurs compétences en vidéo et qui veulent

donner une dimension créative à leurs projets. Que vous soyez un particulier, un étudiant, un professionnel ou un entrepreneur, cette formation vous apportera les connaissances et les outils nécessaires pour réussir.”

## À qui s'adresse cette formation ?

Photographes, JRI, rédacteurs, responsables communication et marketing et toutes personnes voulant maîtriser la prise de vues avec un smartphone.

## Objectifs

- Maîtriser les techniques de tournage en cinématique à l'iPhone.
- Savoir injecter ses plans dans Adobe Premiere Pro ou DaVinci Resolve, faire un Bout à Bout et démarrer un montage.

## Programme de la formation

### 1. INTRODUCTION

- Tour d'horizon des smartphones
- Smartphone VS caméra et appareil photo pro (les avantages, les inconvénients)
- Révision générale sur les différents formats vidéo utilisés (720p HD, 1080p HD, 4K)
- Codecs et formats vidéo des téléphones

### 2. PRINCIPES DE BASE DE LA PRISE DE VUES VIDEO

- Cadrage, règles des tiers et composition
- Valeur de plans
- Les règles de raccord
- Plans de coupe et inserts
- Narration par l'image
- Format de tournage, ralenti, timelapse
- Stabilisation
- Éclairage
- La température de lumière
- Réglages et prise en main
- Balance des blancs
- Fréquence d'image
- Exposition
- Gestion de la mise au point
- Prise de son

### 3. PRISE EN MAIN

- Premiers essais de tournage
- Expérimentation : sensibilité, focale, exposition, mouvement
- Revue des accessoires disponibles pour faciliter la prise de vues vidéos avec un smartphone.
- Captation d'un reportage/interview factice

### 4. MONTAGE ET DIFFUSION

- Les différentes solutions de montage sur téléphone et sur ordinateur
- Workflow avec les réseaux sociaux
- Workflow avec iMovie
- Workflow avec Premiere Pro
- Configurer son projet

- Importer des médias
- Notions essentielles de montage vidéo
- Ajouter des effets vidéo
- Créer des titres
- Exporter des images et des séquences pour le web

Version 3. Mise à jour le 01/01/2023

© EXPERTISME - Groupe SELECT® 2023 Tous droits réservés. Les textes présents sur cette page sont soumis aux droits d'auteur.

## Pré-requis

Être familiarisé avec la culture photographique et audiovisuelle. Maîtriser l'utilisation d'un iPhone dans ses bases.

Être muni d'un ordinateur relié à Internet, possédant une caméra, un micro et un haut-parleur.

## Points forts de la formation

- Votre plan pédagogique de formation sur-mesure avec l'évaluation initiale de votre niveau de connaissance du sujet abordé
- Des cas pratiques inspirés de votre activité professionnelle, traités lors de la formation
- Un suivi individuel pendant la formation permettant de progresser plus rapidement
- Un support de formation de qualité créé sur-mesure en fonction de vos attentes et des objectifs fixés, permettant un transfert de compétences qui vous rende très rapidement opérationnel
- Les dates et lieux de cette formation sont à définir selon vos disponibilités
- Animation de la formation par un Formateur Expert Métier
- La possibilité, pendant 12 mois, de solliciter votre Formateur Expert sur des problématiques professionnelles liées au thème de votre formation
- Un suivi de 12 mois de la consolidation et de l'évolution de vos acquis.

## Approche Pédagogique

L'approche pédagogique a été construite sur l'interactivité et la personnalisation : Présentation illustrée et animée par le Formateur Expert, partage d'expériences, études de cas, mise en situation réelle.

Tous les supports sont fournis par support papier, mail ou clé USB à chaque stagiaire.

### Méthodologie pédagogique employée :

Chaque formation en présentiel ou en distanciel est animée par un Formateur Expert Métier sélectionné selon ses compétences et expériences professionnelles. Apport d'expertise du Formateur, quiz en début et fin de formation, cas pratiques, échanges d'expérience. Accès en ligne au support de formation.

### Modalités employées et évaluation :

Évaluation et positionnement lors de la définition du plan pédagogique avec le ou les stagiaires. Un QCM est soumis aux stagiaires le dernier jour de la formation pour valider les acquis. Une correction collective est effectuée par le Formateur. Un bilan de fin de stage à chaud est organisé entre le Formateur et le ou les stagiaires pour le recueil et la prise en compte de leurs appréciations. Une attestation de fin de stage est remise aux stagiaires.

## Accessibilité

Toute demande spécifique à l'accessibilité de la formation par des personnes handicapées donnera lieu à une attention particulière et le cas échéant une adaptation des moyens de la formation.

Public en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 01 42 66 36 42.

## Formateur

Nos Formateurs sont des Experts Métiers intervenants sur les prestations inhérentes sur la thématique de la formation. Ils réalisent les audits et co-construisent l'offre et le déroulé de la formation avec l'Ingénieur

Pédagogique avant validation par le Responsable Pédagogique. Ils sont sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques et leurs expériences dans la formation pour adultes.