

FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Satisfaction de nos apprenants en 2023 : 98%
Taux d'assiduité : 100%

Formez-vous selon vos disponibilités
! Vous proposez **3 dates au choix** et
votre formateur vous confirme la date
souhaitée.

📍 **En présentiel dans votre entreprise,**
dans l'un de nos **20 centres de**
formation ou en **distanciel par**
visioconférence.

☰ Niveau : **Initiation**

Référence : MGT-7628

Durée : 14 heures soit 2 jours

Tarif formation individuelle : 2490 € HT / Personne

Tarif Intra-Entreprise à partir de 4 Collaborateurs : Demandez un devis

Vous avez des questions sur cette formation ?

Contactez nos conseillers au : 01 42 66 36 42 du lundi au vendredi de 9h00 à 19h
ou par email formation@expertisme.com

Votre parcours de formation :
>> Découvrez-le étape par étape

EXPERTISME
Transformation Digitale
Agence Full Service

Formations Digitales

**VOTRE PARCOURS DE FORMATION
ÉTAPE PAR ÉTAPE**

NOS THÉMATIQUES

- Bureautique
- Chercheurs d'emploi
- CMS & Technologies Web
- Conférences & Meet-Up sur mesure
- Cybersécurité
- Développement Mobile
- Dirigeants & Créateurs
- Directions Commerciales
- E-marketing
- Initiation au digital
- IT
- Management
- Management de projets
- Microsoft 365*
- PAO & Conception Graphique
- Phygital Trip
- Programmation Web
- Référencement SEO/SEA
- Réseaux sociaux
- RH & Recrutement
- RSE
- Social Ads
- Soft Skills
- Web Analytics

NOS CERTIFICATIONS

Qualopi

ACTIONS DE FORMATION

Contexte de la formation Prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail

Confronté aux défis croissants liés aux risques psychosociaux en entreprise ? Cherchez-vous à transformer votre environnement de travail en un havre de bien-être et de productivité ? La prévention des risques psychosociaux est essentielle pour favoriser une meilleure qualité de vie au travail et optimiser les performances de l'entreprise.

La prévention des risques psychosociaux (RPS) est devenue une priorité cruciale dans le monde professionnel. Avec une incidence croissante sur la santé mentale des employés, les RPS ont un impact direct sur les performances et la santé économique des entreprises. En 2022, ils représentaient 16% des arrêts maladies, soulignant l'urgence d'une intervention efficace. Vous devez vous doter des compétences nécessaires pour identifier, évaluer et atténuer ces risques. Vous apprendrez à reconnaître les signes de détresse chez les employés, à mettre en place des stratégies de prévention efficaces et à promouvoir une culture de bien-être au travail.

Une approche holistique, considérant les aspects professionnels et personnels, est essentielle pour créer un environnement de travail sain et performant. En comprenant les dynamiques et les déclencheurs des RPS, vous serez en mesure d'agir proactivement pour prévenir leur apparition et atténuer leurs effets. Cette compétence est cruciale pour le bien-être des employés, mais également pour la santé globale de l'organisation. En intégrant les principes de prévention des RPS dans la stratégie de l'entreprise, vous contribuerez à créer une atmosphère de travail positive, où les employés se sentent soutenus et valorisés. Cela se traduit par une augmentation de la motivation, une baisse du taux d'absentéisme et une amélioration de la productivité.

Prêt à devenir un acteur clé dans la création d'un environnement de travail sain et productif ? Avec Expertisme, Organisme de Formations certifié QUALIOPI, maîtrisez l'art de prévenir les

risques psychosociaux et de promouvoir la qualité de vie au travail (QVT). Cette formation vous outille pour devenir un expert en prévention des RPS, un rôle de plus en plus important dans les entreprises modernes. Vous apprendrez à identifier les signes de détresse psychosociale, à développer des plans d'action efficaces et à mettre en œuvre des stratégies de prévention adaptées. Notre Formateur Expert Métier vous guidera à travers les dernières recherches et les meilleures pratiques dans ce domaine.

En comprenant les enjeux de la santé mentale au travail, vous serez capable de créer des environnements de travail plus sécurisants, motivants et productifs. Cette formation vous permettra de limiter l'impact des RPS sur votre entreprise, tout en renforçant le bien-être et l'engagement de vos collaborateurs. En comprenant les enjeux de la santé mentale au travail, vous serez capable de créer des environnements de travail plus sécurisants, motivants et productifs.

La formation sur la prévention des risques psychosociaux et la qualité de vie au travail est structurée en six modules, visant à offrir une compréhension complète des enjeux, des cadres légaux, et des stratégies de gestion et prévention dans le milieu professionnel.

Notre Formateur Expert Métier exposera les différents Risques Psychosociaux comme les troubles de la santé mentale, le stress, le burn-out, le harcèlement, et le bore-out. ainsi vous bénéficierez des bases de la compréhension des différentes formes que peuvent prendre ces risques dans un environnement de travail.

Nous vous présenterons également le Contexte Social et le Cadre Légal à travers des données statistiques relatives aux risques psychosociaux, les responsabilités légales des entreprises en la matière, le plan santé au travail 2016-2025, et le rôle des différents acteurs concernés. Le module sur les **Facteurs de Risques** se concentre sur l'identification des facteurs de risques, incluant les politiques RH, les pratiques managériales, l'environnement et l'organisation du travail, ainsi que les facteurs personnels et sociétaux.

Vous serez également sensibilisés aux outils de diagnostic collectifs et individuels, au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER), et la construction d'un plan d'action pour gérer ces risques. Le 5eme module de cette formation porte sur **la Démarche de Prévention** et traite des différentes strates de la prévention (primaire, secondaire, tertiaire), le suivi des actions de prévention, leur évaluation, et les acteurs impliqués dans ces démarches. Enfin vous serez également **Initiés à la Qualité de Vie au Travail**. Ce dernier module met l'accent sur le bien-être au travail comme un outil de performance. vous serez sensibilisé sur l'importance d'une bonne QVT pour la santé des employés et l'efficacité de l'entreprise.

Inscrivez-vous à cette formation d'acculturation en Qualité de vie au travail (QVT) pour devenir le pilier de la prévention des risques psychosociaux dans votre entreprise, en assurant la santé et le bien-être de vos équipes, et en contribuant ainsi au succès et à la durabilité de votre organisation.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux dirigeants, aux managers, aux professionnels des ressources humaines, élus du personnel, aux professionnels de la santé au travail (médecine professionnelle), aux membres : CSSCT, CSE, organisation syndicale.

Objectifs

- Maîtriser le cadre légal de la prévention des risques psychosociaux
- Définir les risques psychosociaux en entreprise
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Identifier et évaluer les risques psychosociaux
- Développer une stratégie de prévention

Programme

1. LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Définition des risques psychosociaux : les troubles de la santé mentale, le stress, le burn out, harcèlement, le bore out

2. LE CONTEXTE SOCIAL ET LE CADRE LEGAL

- Les données statistiques et constat
- Les responsabilités légales de l'entreprise
- Le plan santé au travail 4 20216-2025
- Le rôle des différents acteurs

3. LES FACTEURS DE RISQUES

- Politique RH, pratique managériale, environnement et organisation de travail
- Facteurs personnels et sociétaux

4. AUDIT ET DIAGNOSTIC

- Outils de diagnostic collectifs et individuels
- Le DUER
- Construction d'un plan d'action

5. LA DEMARCHE DE PREVENTION

- Prévention primaire, secondaire, tertiaire
- Suivi des actions de prévention
- Evaluation de la démarche de prévention
- Les acteurs de la prévention

6. INITIATION A LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

- Bien-être au travail : Outil de performance

Version 3. Mise à jour le 01/01/2023

© EXPERTISME - Groupe SELECT® 2023 Tous droits réservés. Les textes présents sur cette page sont soumis aux droits d'auteur.

Pré-requis

Aucun.

Être muni d'un ordinateur relié à Internet, possédant une caméra, un micro et un haut-parleur.

Points forts de la formation

- Votre plan pédagogique de formation sur-mesure avec l'évaluation initiale de votre niveau de connaissance du sujet abordé
- Des cas pratiques inspirés de votre activité professionnelle, traités lors de la formation
- Un suivi individuel pendant la formation permettant de progresser plus rapidement
- Un support de formation de qualité créé sur-mesure en fonction de vos attentes et des objectifs fixés, permettant un transfert de compétences qui vous rende très rapidement opérationnel
- Les dates et lieux de cette formation sont à définir selon vos disponibilités
- Animation de la formation par un Formateur Expert Métier

- La possibilité, pendant 12 mois, de solliciter votre Formateur Expert sur des problématiques professionnelles liées au thème de votre formation
- Un suivi de 12 mois de la consolidation et de l'évolution de vos acquis.

Approche Pédagogique

L'approche pédagogique a été construite sur l'interactivité et la personnalisation : Présentation illustrée et animée par le Formateur Expert, partage d'expériences, études de cas, mise en situation réelle. Tous les supports sont fournis par support papier, mail ou clé USB à chaque stagiaire.

Méthodologie pédagogique employée :

Chaque formation en présentiel ou en distanciel est animée par un Formateur Expert Métier sélectionné selon ses compétences et expériences professionnelles. Apport d'expertise du Formateur, quiz en début et fin de formation, cas pratiques, échanges d'expérience. Accès en ligne au support de formation.

Modalités employées et évaluation :

Évaluation et positionnement lors de la définition du plan pédagogique avec le ou les stagiaires. Un QCM est soumis aux stagiaires le dernier jour de la formation pour valider les acquis. Une correction collective est effectuée par le Formateur. Un bilan de fin de stage à chaud est organisé entre le Formateur et le ou les stagiaires pour le recueil et la prise en compte de leurs appréciations. Une attestation de fin de stage est remise aux stagiaires.

Accessibilité

Toute demande spécifique à l'accessibilité de la formation par des personnes handicapées donnera lieu à une attention particulière et le cas échéant une adaptation des moyens de la formation.
Public en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 01 42 66 36 42.

Formateur

Nos Formateurs sont des Experts Métiers intervenants sur les prestations inhérentes sur la thématique de la formation. Ils réalisent les audits et co-construisent l'offre et le déroulé de la formation avec l'Ingénieur Pédagogique avant validation par le Responsable Pédagogique. Ils sont sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques et leurs expériences dans la formation pour adultes.